



Hinweise „Lange Laufnacht 2021“ Stand 10.05.2021



Liebe Athlet:innen, liebe Betreuer:innen,

am Samstag ist es so weit: eine besondere „Lange Laufnacht“ in Karlsruhe.
Da wir sehr viele Corona-Auflagen berücksichtigen müssen, hier noch mal ein paar Bitten an euch:

Schnelltests:

Wir bieten zwar Schnell-Tests im Stadion an, es würde uns aber sehr helfen, wenn ihr vor dem Wettkampf noch zu Hause oder in Karlsruhe einen Schnelltest (nicht älter als 24 Stunden / PCR-Test nicht älter als 48 Stunden) durchführen könntet.

Teststation in Karlsruhe findet ihr unter:

<https://lraka.maps.arcgis.com/apps/instant/media/index.html?appid=8c9130bfcdb147798328805f2cfbc50b>

Trainer:innen / Betreuer:innen:

Trainer:innen und Betreuer:innen werden nur ins Stadion gelassen, wenn Sie sich vorher bei uns per Mail bis zum 11. Mai (20 Uhr) angemeldet haben (lgr-karlsruhe@web.de). Wir bitten um Beachtung, damit sich vor dem Stadion keine unschönen Diskussionen abspielen werden.

Warm-up und Check-out:

Das Einlaufen wird in der naheliegenden Günter-Klotz Parkanlage stattfinden müssen. Bitte beachtet dort die aktuellen Bestimmungen (aktuell nur 2 Personen nebeneinander!). Haltet euch dort unbedingt an die Regeln, weil dort immer wieder Kontrollen durchgeführt werden. Bitte achtet darauf, dass ihr das Stadion zeitnah nach eurem Wettkampf wieder verlasst, um die Personenzahl im Stadion klein zu halten, und euch via QR-Code am Ausgang auscheckt.

Ausgangssperre:

In euren Startunterlagen werdet ihr ein Schreiben finden, dass eure Teilnahme bei einer „Profi- und Spitzensportveranstaltung“ bestätigt. Falls ihr bei der Heimreise in eine Ausgangssperren-Kontrolle kommen solltet, könnt ihr dieses Schreiben vorzeigen.

Pacemaker:innen:

Leider betreffen die Vorgaben (nur Kaderathleten, Einreisebestimmungen) auch die Situation bei den Tempomacher:innen. Wir geben unser Bestes, um in jedem Rennen das Feld „anzuschieben“. Wir werden aber nicht wie gewohnt sehr lange pacen können. Ich hoffe ihr habt dafür Verständnis. Sprecht euch gerne untereinander ab, damit das Tempo auch nach dem Ausscheiden der Tempomacher:innen hoch bleibt.

Wir betreiben diesen ganzen Aufwand, weil wir das Laufen lieben und euch diese wichtige Wettkampfmöglichkeit geben wollen. Bitte habt das im Hinterkopf, wenn ihr euch über die ein oder andere Regel ärgert. Wir haben diese Regeln nicht gemacht.

Helft bitte alle mit verantwortungsvollem Verhalten mit, damit wir der Öffentlichkeit zeigen können, dass solche Meetings auch in Corona-Zeiten verantwortungsvoll und erfolgreich durchgeführt werden können.

Wir wünschen Euch viel Erfolg!

Team Lange Laufnacht